



តើដំណឹងដែលថា អ្នកទទួលសេវាផែនការគ្រួសារ អាចនឹងដឹងពីខ្លួនខ្លាយដល់អ្នកដទៃ ឬទេ?

- អ្នកដទៃអាចដឹងថា អ្នកទទួលសេវាផែនការគ្រួសារ ទៅបាន លើកលែងតែអ្នកនិយាយប្រាប់ពួកគេដោយផ្ទាល់ខ្លួនឯង។
- បើអ្នកមានការធានារ៉ាប់រងសុខភាពដទៃក្រៅពីជំនួយវេជ្ជសាស្ត្រឌីអេសអេចអេស (DSHS Medical Assistance), នោះតម្លៃឆ្នាំសំគុំរវាងជំនួយវេជ្ជសាស្ត្រឌីអេសអេចអេស និងការធានារ៉ាប់រងដទៃនោះ នឹងបង្ហាញនូវលើកក្រយីបំពេញប្រាក់របស់អ្នក។ (ផែនការ Healthy Options មិនត្រូវបានចាត់ទុកជាការធានារ៉ាប់រងដទៃទេ ពីព្រោះផែនការនេះ គឺជាផ្នែកមួយរបស់កម្មវិធី DSHS Medical Assistance។)

មានសំណួរ ឬត្រូវការព័ត៌មានពិស្តារ បន្ថែមឬ?

- សូមអញ្ជើញទាក់ទង ៖
- ការិយាល័យវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក
 - អ្នកផ្តល់សេវាផែនការគ្រួសាររបស់អ្នក
 - ឱសថស្ថានរបស់អ្នក

ត្រូវការរក អ្នកផ្តល់សេវាផែនការគ្រួសារឬ?

សូមអញ្ជើញទូរស័ព្ទទាក់ទង ខ្សែទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍នៃផែនការគ្រួសារ
1-800-770-4334
ឬ
TDD 1-800-848-5429
សម្រាប់ស្នើសុំព័ត៌មានលាក់ការសម្ងាត់ និងការបញ្ជូន ទៅរកសេវាផ្សេងៗ

អ្នកកំពុងរួមភេទដោយគ្មានការការពារ ឬ កំពុងជួបប្រទះនឹងបរាជ័យក្នុងការអនុវត្តន៍ វិធានការការពារកំណើតឬ?

សូមអញ្ជើញទូរស័ព្ទទាក់ទង ខ្សែទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍នៃសេវាការពារកំណើត អាសន្នបន្ទាន់
1-888-NOT-2-LATE
(1-888-668-2528)
ដើម្បីស្វែងរកមន្ទីរគ្លីនិក ឬឱសថស្ថានណាមួយ ដើម្បី ជួយអ្នក។



អ៊ីក៊ី Washington State
Department of Social & Health Services
DSHS 22-985 CA (Rev. 7/10)

វិធីការពារកំណើត ដ៏មាន ប្រសិទ្ធភាព



ចូរយើង ពិគ្រោះគ្នា



តើសេវាផែនការគ្រួសារជាអ្វី?

សេវាផែនការគ្រួសារគឺជាសេវាមួយប្រភេទដែលជួយអ្នកក្នុងការជ្រើសរើសវិធីសាស្ត្រផ្ទៃពោះ ដែលអាចនឹង ៖

- ខុសពេលវេលា ឬ
- មិនចង់បាននោះក្នុងពេលដែលកើតមានផ្ទៃពោះនោះ។

តើអ្នកអាចទទួលសេវាផែនការគ្រួសារ និងវិធីការពារកំណើតនៅទីណា?

- មន្ទីរគ្លីនិកផែនការគ្រួសារប្រចាំមូលដ្ឋាន
- ការិយាល័យវេជ្ជសាស្ត្រ
- ឱសថស្ថានប្រចាំមូលដ្ឋានសម្រាប់ទិញថ្នាំមានវេជ្ជបញ្ជា និងថ្នាំការពារកំណើតដាក់លក់តាមផ្ទេរ

តើអ្នកចាំបាច់ត្រូវមានការអនុញ្ញាត ដើម្បីទទួលសេវាផែនការគ្រួសារ និងវិធីការពារកំណើតឬទេ?

- បើអ្នកជាក្មេងជំទង់, នោះអ្នកមិនចាំបាច់មានការអនុញ្ញាតពីឪពុកម្តាយ ដើម្បីទទួលសេវាផែនការគ្រួសារទេ។
- បើអ្នកជាមនុស្សរូបភារ, នោះអ្នកមិនចាំបាច់មានការអនុញ្ញាតពីប្តីឬប្រពន្ធរបស់អ្នក ដើម្បីទទួលសេវាផែនការគ្រួសារទេ។



តើនរណាមានលក្ខណសម្បត្តិទទួលសេវាផែនការគ្រួសារ?

បើអ្នកមានប័ណ្ណសេវាវេជ្ជសាស្ត្រឌីអេសអេសអេស (DSHS Medical Service), នោះអ្នកអាចនឹងទទួលសេវាផែនការគ្រួសារបាន ដូចជា ៖

- ការពិនិត្យសរីរាង្គស្ត្រីប្រចាំឆ្នាំ
- ការទិញថ្នាំការពារកំណើតដែលមានវេជ្ជបញ្ជា ៖
 - ថ្នាំគ្រាប់ការពារកំណើត
 - ថ្នាំការពារកំណើតអាសន្នបន្ទាន់
 - ថ្នាំបន្ទះការពារកំណើតបិទលើស្បែក
 - កងការពារកំណើត
 - ដាយអាប្រែម ឬគម្របបិទបាំងស្បែក
 - IUD
 - ថ្នាំឌីប៉ូសូប្រាប់ចាក់ (Depo shot)
 - ថ្នាំទាក់ទងនឹងវិធីការពារកំណើតដទៃទៀត
- ឧបករណ៍ការពារកំណើតដាក់លក់តាមផ្ទេរ (OTC) ដែលមិនចាំបាច់មានវេជ្ជបញ្ជានៅតាមឱសថស្ថាន ៖
 - ស្រោមខ្លង់ដូមសម្រាប់បុរសនិងស្ត្រី
 - ថ្នាំសម្លាប់មេជីវិត (ថ្នាំការពារកំណើតប្រភេទទឹកដែល, ក្រែម, ហ្វូម, និងប្រភេទដទៃទៀត)
- ហ្វិលម័ការពារកំណើតសម្រាប់ដាក់បញ្ចូលក្នុងរន្ធយោនី ពីមន្ទីរគ្លីនិកផែនការគ្រួសារ
- ការគ្រូសម្រាប់បុរស ឬស្ត្រី (ការវះកាត់បំពង់មេជីវិតរបស់បុរស ឬការវះកាត់ប្តូរដៃស្បែករបស់ស្ត្រី)
- ការពិនិត្យរកមេលកាមរោគ (STD) នៅពេលណាអ្នកត្រូវការប្រើប្រាស់វិធីការពារកំណើត

ជម្រើសការពារកំណើតទាំងនេះគឺដើម្បីធ្វើយ៉ាងណាឲ្យប្រាកដថា អ្នកនឹងទទួលបានសេវាផែនការគ្រួសារដែលត្រឹមត្រូវសម្រាប់រូបអ្នក។



តើអ្នកអាចទទួលសេវាផែនការគ្រួសារបានយូរឬប៉ុណ្ណា?

បុរសនិងស្ត្រីទាំងឡាយណាដែលមានប័ណ្ណ DSHS Medical Services អាចទទួលជំនួយវេជ្ជសាស្ត្របានគ្រប់ពេល ដោយសរុបទាំងសេវាផែនការគ្រួសារផង។

ស្ត្រីទាំងឡាយណាដែលមានជំនួយវេជ្ជសាស្ត្រសម្រាប់ “ផែនការគ្រួសារតែមួយមុខ” (“Family Planning Only”) អាចទទួលសេវាផែនការគ្រួសារបានចំនួន 10 ខែ បន្ទាប់ពីជំនួយរក្សាគិររបស់ពួកគេបានចប់។

ជំនួយវេជ្ជសាស្ត្រដទៃទៀតពុំមានសរុបបញ្ចូលក្នុងកម្មវិធី “Family Planning Only” ទេ។